

Для немовлят

Молочна суміш для немовлят

- Марки, типи і розміри, що надруковані на чеці WIC



Пластівці і каші для немовлят

- Прості, тільки сухі (8 чи 16 унцій)



Beech-Nut

- Перлові
- 3 декількох видів зерна
- Вівсяні
- Рисові



Gerber

- Перлові
- Змішані
- Вівсяні
- Рисові
- 3 цільно пшениці



Nature's Goodness

- Змішані
- Вівсяні
- Рисові

Фрукти для немовлят

- Тільки яблучне пюре, абрикоси, банани, персики та груші (у 4-унційних баночках)
- Будь-якої консистенції • **Не** фруктові суміші



Beech-Nut



Gerber



Hy-Vee



Nature's Goodness

Овочі для немовлят

- Тільки морква, зелені боби, горох, гарбуз, кабачки і солодка картопля (у 4-унційних баночках)
- Будь-якої консистенції • **Не** овочеві суміші



Beech-Nut



Gerber



Hy-Vee



Nature's Goodness

Продукти для немовлят, які **не** дозволяються:
органічні, з декількома упаковками
і з додаванням DHA/ARA.

Тільки для немовлят на повному грудному годуванні

М'ясо для немовлят

- Тільки яловичина, курятина, шинка, баранина, індичка і телятина (у 2,5-унційних баночках)
- Будь-якої консистенції, з бульйоном або підливкою



Beech-Nut



Gerber



Nature's Goodness

Для жінок, які повністю годують груддю

Консервована риба



- Нежирний тунець у воді (5 або 6 унцій)
Порізаний, шматком чи натертий
- Розовий лосось (5,6 або 7,5 унцій)
Тільки у воді
- Сардини (3,75 унцій)
У воді або соєвій олії

Департамент охорони здоров'я й обслуговування осіб старшого віку штату Міссурі Програма WIC та послуги по харчуванню

P.O. Box 570
Jefferson City, MO 65102-0570
573-751-6204

www.dhss.mo.gov/WIC

Департамент охорони здоров'я й обслуговування осіб старшого віку є роботодавцем рівних можливостей/ послуги надаються на бездискримінаційній основі.

Щоб отримати альтернативні форми цієї публікації для інвалідів, зверніться в Департамент охорони здоров'я й обслуговування осіб старшого віку штату Міссурі по тел. 573-751-6204. Телефон для осіб з порушенням слуху й мови 1-800-735-2966. Голосовий – 1-800-735-2466. Згідно з федеральними законами і правилами Департаменту сільського господарства США, цей орган(и) забороняється дискримінація за ознакою раси, кольору шкіри, національного походження, статі, віку чи інвалідності. Щоб подати скаргу про дискримінацію, пишіть за адресою: USDA Director, Office of Adjudication and Compliance, 1400 Independence Ave. SW, Washington, DC, 20250-9410, або телефонуйте (800) 795-3272 (голосовий) чи (202) 720-6362 (TDD). USDA пропонує послуги на умовах рівних можливостей.

WIC-640 Ukrainian (08-09)

Програма WIC штату Міссурі

Спеціальна програма додаткового харчування для жінок, немовлят і дітей

Перелік затверджених харчових продуктів



добре харчуватися і бути здоровими



Дійсно з 1 жовтня 2009 р. до 30 вересня 2011 р.

Для жінок і дітей

Молоко



Дозволяється

- Будь-яка марка
- Молоко зі зменшеним/низьким вмістом жиру (знежирене, ½%, 1%, 2%)
- Цільне молоко (якщо надруковано на чеках WIC)
- Тільки в пластиковій тарі розміром, вказаним у чеці WIC
- Сколотини на культурах бактерій (1 кварта)
- Згущене молоко без цукру, тільки магазинні марки (бляшанки з 12 унціями)
- Знежирене сухе молоко, тільки магазинні марки (коробки з 8 квартами)

Не дозволяється

- Молоко з жировими добавками
- Молоко зі смаковими добавками
- Органічне молоко
- Замінники
- Підолоджене згущене молоко

Особливі види молока

- Тип та розмір будуть вказані у чеці WIC

Сир



Дозволяється

- Тільки магазинні марки, одним шматком, натуральний, вітчизняного виробництва, американський, чеддар (дуже гострий, гострий, середній або м'який), колбі, колбі джек, монтерей джек і мозерела з частково знежиреного або цільного молока (8- або 16-унцієві бруски)
- З сирів, нарізаних скибочками, - тільки американський магазинних марок

Не дозволяється

- Сирні добавки
- Сирні палички
- Делікатесний сир
- М'який тертий сир
- Плавлений сир
- Сир зі смаковими добавками
- Сирна паста
- Крупно тертий сир
- Сирний продукт
- Органічний
- Сир зі зменшеним вмістом холестерину
- Індивідуально обгорнуті скибочки
- Сир знежирений / з низьким вмістом жиру

Яйця

Дозволяється

- Великі, білі, сорту А чи AA (1 дюжина в упаковці)

Не дозволяється

- Яйця з низьким вмістом холестерину
- Органічні яйця
- Особливі види яєць
- Коричневі яйця



Сухі боби і горох

Дозволяється

- Будь-які види простих зрілких сухих бобів, гороху або чечевичі (16-унцієві упаковки)
- Тільки магазинні марки

Не дозволяється

- Органічні продукти
- Смакові або інші добавки



Арахісове масло

Дозволяється

- Однорідне, м'яке чи звичайне, тільки магазинні марки (18-унцієві банки)

Не дозволяється

- Хрустке арахісове масло
- Арахісове масло з низьким вмістом жиру
- Арахісове масло з низьким вмістом солі/натрію
- Органічне арахісове масло
- Суміші з джемом, желе чи медом



Консервовані боби

- Тільки марка Bush's Best (16-унцієві бляшанки)
- Нут, турецький горох, звичайне та червона квасоля



Хліб з цільного пшеничного борошна / цільного зерна



Wonder
100% м'який хліб з цільного пшеничного борошна (16 унцій)



Healthy Life
100% хліб з цільного пшеничного борошна / цільного зерна (16 унцій)



Bunny
100% хліб з цільного пшеничного борошна (16 унцій)



Best Choice
100% хліб з цільного пшеничного борошна (16 унцій)

Тортильї з цільного зерна



Best Choice
100% з цільного пшеничного борошна (16 унцій)



Chi-Chi's
3 цільного пшеничного борошна для фахітас (16 унцій)



Hy-Vee
3 цільного пшеничного борошна (16 унцій)



Best Choice
Кукурудзяні тортильї (16 унцій)

Коричневий рис

- Цільні необроблені зерна
- 16- або 32-унцієві упаковки магазинних марок
- **Не** рис швидкого приготування



Соєве молоко

(видається за умов відповідності критеріям)

- Оригінальне просте марки 8th Continent
- Тільки півгалону
- **Не** ароматизоване



Тофу (видається за умов відповідності критеріям)

- **Марка Mori-Nu:**
Шовковисте м'яке тофу (12 унцій)
Шовковисте тверде тофу (12,3 унцій)
Шовковисте дуже тверде тофу (12,3 унцій)
Шовковисте легке тверде тофу (12,3 унцій)
Органічне шовковисте тверде тофу (12,3 унцій)



- **Марка Azumaya:**
Тверде тофу (14 унцій)
- **Марка NaSoya:**
Тверде органічне тофу (14 унцій)
Шовковисте органічне тофу (16 унцій)



Сік Тільки для дітей

Готовий до подачі 64 унцій



Always Save
Яблучний



American Fare
Яблучний
Виноградний
Овочевий



Bay Mist
Виноградний



Best Choice
Яблучний
Виноградний
Томатний
Овочевий
Сік з білого винограду



Dierberg's
Яблучний



Flavorite
Яблучний
Виноградний
Сік з білого винограду
Білий грейпфрутовий



Great Value
Виноградний
Апельсиновий
"Country Style"
Апельсиновий
Апельсиновий
з кальцієм
Сік з білого винограду



Hy-Top
Яблучний
Виноградний
Апельсиновий
Томатний
Овочевий



Hy-Vee
Томатний
Овочевий



IGA
Яблучний
Виноградний



Kroger
Яблучний
Виноградний
Грейпфрутовий
Ананасовий
Сік з білого винограду



Schnucks
Яблучний
Виноградний
Томатний
Овочевий



Shop N Save
Яблучний
Виноградний
Сік з білого винограду
Білий грейпфрутовий



Shurfine
Виноградний
Грейпфрутовий
Апельсиновий



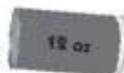
Tipton Grove
Яблучний



Value Time
Виноградний

Сік Тільки для жінок

Заморожені
концентрати 12 унцій



Always Save
Яблучний
Апельсиновий



Best Choice
Яблучний
Виноградний
Апельсиновий
Апельсиновий сік без
м'якоти ("Pulp Free")
Апельсиновий сік з кальцієм
Апельсиновий сік з
додатковою м'якоттю



Crisp
Апельсиновий



Dierberg's
Апельсиновий
Апельсиновий
з кальцієм



Great Value
Яблучний
Виноградний
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Апельсиновий з
кальцієм



Flavorite
Яблучний
Грейпфрутовий
Апельсиновий без м'якоти
("Pulp Free")
Апельсиновий з кальцієм
Апельсиновий
"Country Style"



Hy-Top
Яблучний
Апельсиновий



Hy-Vee
Яблучний
Апельсиновий
Апельсиновий
з кальцієм



IGA
Яблучний
Апельсиновий



Kroger
Яблучний
Яблучний з кальцієм
Виноградний
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Апельсиновий
з кальцієм
Апельсиновий
з м'якоттю
Апельсиновий без
м'якоти ("Pulp Free")
Ананасовий



Midwest Country
Fare
Апельсиновий



Shop N Save
Яблучний
Апельсиновий
Апельсиновий
з кальцієм



Shurfine
Яблучний
Апельсиновий
Апельсиновий сік без
м'якоти ("Pulp Free")
Апельсиновий сік
з кальцієм
Апельсиновий сік
з м'якоттю



Value Time
Апельсиновий

Готові до вживання
бляшанки 46 унцій



Always Save
Апельсиновий
Сік з рожевого
винограду
Томатний
Овочевий



Best Choice
Яблучний
Виноградний
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Ананасовий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний



Diane's Garden
Томатний



Dierberg's
Томатний



Flavorite
Апельсиновий
Ананасовий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний
Овочевий
Білий грейпфрутовий



Great Value
Яблучний
Ананасовий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний
Овочевий
Білий грейпфрутовий



Hy-Top
Яблучний
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний
Овочевий



IGA
Ананасовий
Томатний
Овочевий



Kroger
Яблучний
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Ананасовий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний
Овочевий



Schnucks
Грейпфрутовий
Апельсиновий
Ананасовий
Томатний
Овочевий



Shop N Save
Яблучний
Апельсиновий
Ананасовий
Томатний



Shurfine
Яблучний
Апельсиновий
Ананасовий
Рожевий
грейпфрутовий
Томатний
Овочевий
Білий грейпфрутовий



Value Time
Томатний

Дозволяється апельсиновий сік у 64-унцієвих ємкостях:

- Будь-які вказані вище магазинні маркі.
- Охолоджений чи неохолоджений.

Холодні пластівці



Always Save



Best Choice



Dierbergs



Favorite



Great Value



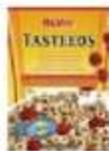
Hy-Top



Hy-Vee



IGA



Kroger



Ralston Foods



Schnucks



Shop N Save



Shurfine

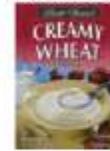


Valu Time



Гарячі каші

Best Choice



Cream of Wheat



Favorite



Hy-Vee



IGA



Malt-O-Meal



Quaker Oats



Ralston



Schnucks



Shop N Save



Shurfine



Комбінації різних типів і розмірів, включаючи холодні пластівці, загальною вагою до 36 унцій. Холодні пластівці: затвержені марки у мішках чи коробках вагою 12 – 36 унцій.

♥ 3 цільного зерна